

7.1 LEHRPLAN 2- UND 3JÄHRIGE LEHREN

Stand: 10.08.2020

Sportarten			2jährige Lehre: FA/MA/BA/BB/SA				3jährige Lehre: BM/BT/BW/BP/FZ/FK/SS						3jährige Lehre: SP/SL					
			1. Jahr	Lekt.	2. Jahr	Lekt.	1. Jahr	Lekt.	2. Jahr	Lekt.	3. Jahr	Lekt.	1. Jahr	Lekt.	2. Jahr	Lekt.	3. Jahr	Lekt.
Grosse Ballsportarten	A01	Basketball	BB und UH oblig.	8	FB und VB oblig.	8	BB und UH oblig.	8	FB und VB oblig.	8	HB oblig. Zusätzlich 1 Auswahl	8	BB und UH oblig.	8	FB und VB oblig.	8	HB oblig. Zusätzlich 1 Auswahl	8
	A02	Fussball																
	A03	Handball																
	A04	Unihockey																
	A05	Volleyball																
Teamsportarten	B01	Baseball	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2
	B02	Faustball																
	B03	Intercrosse																
	B04	Tchoukball																
	B05	Frisbee																
	B06	Beachvolleyball																
	B07	Streethockey																
	B08	Smolball																
	B09	Rugby																
	B10	Flagfootball																
	B11	Kleine Spiele																
Rückschlagsportarten	C01	Badminton	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2
	C02	Soft-Tennis																
	C03	Speedminton																
	C04	Tischtennis																
	C05	Squash																
	C06	Tennis																
Leichtathletik	D01	Hürdenlauf	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	1 oblig. nach freier Wahl	2
	D02	Sprint																
	D03	Staffellauf																
	D04	Hochsprung																
	D05	Weitsprung																
	D06	Diskuswurf																
	D07	Kugelstossen																
	D08	Speerwurf																
	D09	Wurfkörper																
Gerätesportarten	E01	Barren/ Stufenbarren	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig. von oben oder unten	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2
	E02	Boden																
	E03	Mini-Trampolin																
	E04	Reck																
	E05	Schaukelringe																
	E06	Trampolin																
	E07	Hindernislauf																
	E08	Parkour																
	E09	Parkour																
Wassersport	F01	Schwimmen	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2
	F02	Wasserspringen																
	F03	Wassersportarten																
Fitness und Koordination	G01	Ausdauer	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2
	G02	Biken																
	G03	Boxen																
	G04	Tanz																
	G05	Krafttraining																
	G06	Kunststücke																
	G07	OL																
	G08	Klettern																
	G09	Gesundheit																
Leistungs-Tests	H01	12-Min.-Lauf	oblig.	6	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3
	H02	Beweglichkeit																
	H03	Kraft																
	H04	BMI																
	H05	KFA																
	H06	BWZ Konditstest																
	H07	BWZ Spieltest																

Anzahl Pflichtlektionen	32	27	36	35	31	38	37	31
Anzahl Wahllektionen	8	13	4	5	9	2	3	9
Total Jahreslektionen	40	40	40	40	40	40	40	40
Pflichtlektionen in %	80	67.5	90	87.5	78	95	93	78

kursiv: aus organisatorischen Gründen nicht immer möglich