

Stand: 10.08.2020		4jährige Lehre: FL/FS/FM/FB/FF/ML/SO								4jährige Lehre: ME/MG								4jährige Lehre: MM																																																																																																																																																																																																																																				
Sportarten		1. Jahr	Lekt.	2. Jahr	Lekt.	3. Jahr	Lekt.	4. Jahr	Lekt.	1. Jahr	Lekt.	2. Jahr ME	Lekt.	2. Jahr MG	Lekt.	3. Jahr	Lekt.	4. Jahr	Lekt.	1. Jahr	Lekt.	2. Jahr	Lekt.	3. Jahr	Lekt.	4. Jahr	Lekt.																																																																																																																																																																																																																											
Grosse Ballsportarten	A01 Basketball	BB und UH oblig.	8	FB und VB oblig.	8	HB oblig. Zusätzlich 1 Auswahl	8	2 Auswahl	8	BB und UH oblig.	16	FB und VB oblig.	16	FB und VB oblig.	8	HB oblig. Zusätzlich 1 Auswahl	8	2 Auswahl	8	BB und UH oblig.	16	FB und VB oblig.	16	HB oblig. Zusätzlich 1 Auswahl	16	2 Auswahl	16																																																																																																																																																																																																																											
	A02 Fussball																											A03 Handball	A04 Unihockey	A05 Volleyball	Teamsportarten	B01 Baseball	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	B02 Faustball	B03 Intercrosse	B04 Tchoukball	B05 Frisbee	B06 Beachvolleyball	B07 Streethockey	B08 Smolball	E09 Rugby	E10 Flagfootball	E11 Kleine Spiele	Rückschlagsportarten	C01 Badminton	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	C02 Soft-Tennis	C03 Speedminton	C04 Tischtennis	C05 Squash	C06 Tennis	Leichtathletik	D01 Hürdenlauf	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	1 oblig. nach freier Wahl	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	1 oblig. nach freier Wahl	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 1 oblig.	2	2 oblig. nach freier Wahl	4	D02 Sprint	D03 Staffellauf	D04 Hochsprung	D05 Weitsprung	D06 Diskuswurf	D07 Kugelstossen	D08 Speerwurf	D09 Wurfkörper	Gerätesportarten	E01 Barren/ Stufenbarren	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	E02 Boden	E03 Mini-Trampolin	E04 Reck	E05 Schaukelringe	E06 Trampolin	E07	E08 Hindernislauf	E09 Parkour	Wassersport	F01 Schwimmen	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	4	F02 Wasserspringen	F03 Wassersportarten	Fitness und Koordination	G01 Ausdauer	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	4	G02 Biken	G03 Boxen	G04 Tanz	G05 Krafttraining	G06 Kunststücke	G07 OL	G08 Klettern	G09 Gesundheit	Leistungs-Tests	H01 12-Min.-Lauf	oblig.	6	oblig.	3	oblig.
Teamsportarten	B01 Baseball	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4																																																																																																																																																																																																																											
	B02 Faustball																																																																																																																																																																																																																																																					
	B03 Intercrosse																																																																																																																																																																																																																																																					
	B04 Tchoukball																																																																																																																																																																																																																																																					
	B05 Frisbee																																																																																																																																																																																																																																																					
	B06 Beachvolleyball																																																																																																																																																																																																																																																					
	B07 Streethockey																																																																																																																																																																																																																																																					
	B08 Smolball																																																																																																																																																																																																																																																					
	E09 Rugby																																																																																																																																																																																																																																																					
	E10 Flagfootball																																																																																																																																																																																																																																																					
	E11 Kleine Spiele																																																																																																																																																																																																																																																					
Rückschlagsportarten	C01 Badminton	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2																																																																																																																																																																																																																											
	C02 Soft-Tennis																																																																																																																																																																																																																																																					
	C03 Speedminton																																																																																																																																																																																																																																																					
	C04 Tischtennis																																																																																																																																																																																																																																																					
	C05 Squash																																																																																																																																																																																																																																																					
	C06 Tennis																																																																																																																																																																																																																																																					
Leichtathletik	D01 Hürdenlauf	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	1 oblig. nach freier Wahl	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	1 oblig. nach freier Wahl	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 1 oblig.	2	2 oblig. nach freier Wahl	4																																																																																																																																																																																																																											
	D02 Sprint																																																																																																																																																																																																																																																					
	D03 Staffellauf																																																																																																																																																																																																																																																					
	D04 Hochsprung																																																																																																																																																																																																																																																					
	D05 Weitsprung																																																																																																																																																																																																																																																					
	D06 Diskuswurf																																																																																																																																																																																																																																																					
	D07 Kugelstossen																																																																																																																																																																																																																																																					
	D08 Speerwurf																																																																																																																																																																																																																																																					
	D09 Wurfkörper																																																																																																																																																																																																																																																					
Gerätesportarten	E01 Barren/ Stufenbarren	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 1 oblig.	2	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4	Auswahl: 2 oblig.	4																																																																																																																																																																																																																											
	E02 Boden																																																																																																																																																																																																																																																					
	E03 Mini-Trampolin																																																																																																																																																																																																																																																					
	E04 Reck																																																																																																																																																																																																																																																					
	E05 Schaukelringe																																																																																																																																																																																																																																																					
	E06 Trampolin																																																																																																																																																																																																																																																					
	E07																																																																																																																																																																																																																																																					
	E08 Hindernislauf																																																																																																																																																																																																																																																					
	E09 Parkour																																																																																																																																																																																																																																																					
Wassersport	F01 Schwimmen	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	4																																																																																																																																																																																																																											
	F02 Wasserspringen																																																																																																																																																																																																																																																					
	F03 Wassersportarten																																																																																																																																																																																																																																																					
Fitness und Koordination	G01 Ausdauer	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	2	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	4	oblig.	4																																																																																																																																																																																																																											
	G02 Biken																																																																																																																																																																																																																																																					
	G03 Boxen																																																																																																																																																																																																																																																					
	G04 Tanz																																																																																																																																																																																																																																																					
	G05 Krafttraining																																																																																																																																																																																																																																																					
	G06 Kunststücke																																																																																																																																																																																																																																																					
	G07 OL																																																																																																																																																																																																																																																					
	G08 Klettern																																																																																																																																																																																																																																																					
	G09 Gesundheit																																																																																																																																																																																																																																																					
Leistungs-Tests	H01 12-Min.-Lauf	oblig.	6	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	6	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	6	oblig.	3	oblig.	3	oblig.	3																																																																																																																																																																																																																											
	H02 Beweglichkeit																																																																																																																																																																																																																																																					
	H03 Kraft																																																																																																																																																																																																																																																					
	H04 BMI																																																																																																																																																																																																																																																					
	H05 KFA																																																																																																																																																																																																																																																					
	H06 BWZ Konditest																																																																																																																																																																																																																																																					
	H07 BWZ Spieltest																																																																																																																																																																																																																																																					

Anzahl Pflichtlektionen

32

27

25

25

54

47

27

25

25

54

47

45

45

Anzahl Wahllektionen

8

13

15

15

26

33

13

15

15

26

33

35

35

Total Jahrelektionen

40

40

40

40

80

80

40

40

40

80

80

80

80

Pflichtlektionen in %

80

68

63

63

68

59

68

63

63

68

59

56

56

kursiv: aus organisatorischen Gründen nicht immer möglich